

農山村を歩き設問に答えて、生きる力＝環境 食 身体を守る力を学ぼう！

かんきょう

雪の観郷ウォーク[®] さなだ

観郷ウォークは、一緒に回る人や景観との「ふれあい」から、
『これからの生き方』を問います。
環境・食・身体を守る力を確かめる設問に答えて、
あなたの生きる力を判定します。

地球と共に生きる
理解度を判定



信州しあわせ村真田

観郷ウォーク＝歩く・話す・聞く・調べる・見る・聴く・約す・触れる・計る・測る・量る・貰う・味わう・鍛える＝農村ルネッサンス

雪の観郷ウォーク さなだ

歩いて、答えて、さあ何点！



真田 幸村

チームメイトと相談、協力し、
体力・知力・五感を使って
設問に挑戦します。



田利 鑓之助

受入要領

- 参加人数：10人以上でお申し込みください。
- 集合場所：菅平高原ゴルフ場 駐車場
- 標準開始時間：AM 10:00～, 15分前に集合してください
PM 13:00～
- コース：A(2km)、B(2.3km)の2コースからお選びください。
(ウォークを含め、所要時間は約3時間前後です)
- 料金：お一人様 1,300円(税込み)
スノーシューレンタル代 1,000円(税込み)

「観郷ウォーク」Q & A

Q1 どんな方法、ルールで行うのですか？

A1



穴山 小助

1班 4～6名
コースマップと解答用紙(スコアカード)を持って、ゴール予定時間を決めてスタートします。(所定の時間より1分早くても遅くても1点減点となります。)
途中8ヶ所のポイントと、住民に聞いて答える設問が2ヶ所用意されています。
出題数は各設問ごと4択式の5問で、全部で50問です。(1問2点で、100点満点です。)
5分間隔でスタートします。



5分間隔でスタートします。

Q2 距離・所要時間は？

A2



森田 才藏

A・Bの2コースあり、ゴール後の答え合わせと解説までを含めて、約2時間半位です。
(コースの距離、時間は、ご要望に応じて設定できます。)



ゴールをしたら、正解を聞いて採点になります。

Q3 どんな効果がありますか？

A3



三好 幸海ノ道

緑豊かな農山村の価値を歩きながら体感し、環境・食・身体の設定を考え、答えていく中で、日本人として、地球人として、これからどのように生きるべきかを学べます。



環境・食・身体について考えてみましょう。

体験感想

- きれいな景色を楽しみつつ、地元の人とも触れ合えるように設定されていたところが大変良かった。案内表示もわかりやすく、ちょうど良い長さでした。
- 結構難しい設問でした。単に地域の宣伝のような問題になっただけで、新聞などで普段からこういう問題に目を向けていないと解らない問題もあり、日本の農業のあり方を考えさせられる内容でした。

「観郷ウォーク」と「ウォーク」

日本の環境・食を支える農山村を観て



寛十蔵

農山村の価値の再確認

「生きる基本」=「食」を生み出す農村の価値を村里を歩きながら体感、再確認します。今岐路に立つ、地球の温暖化問題や食糧問題を農山村の現場から体感できます。



根津 甚八

「生きる力」

環境・食・五感に関する村里を歩きながら「生きる力」をウォークで競う問題を

冬コース 菅平

..... Aコース
..... Bコース



真田氏が愛し守った、



全国的に注目を集める上田城



本城跡から真田の郷をながめる

ラリー」は、どこが違うの？

ウォーク

歩き、設問に答え**生きる力**を学ぶ!!

「**生きる力**」を確かめる設問

身体（健康）・地域、
る設問に答えなが
あきます。あなたの
」を確かめる知的
す！（単に「物知り」
ではありません。）



**チームワークと
コミュニケーションで設問に挑戦**

チームメイトと話し合い・相談
し、交流する中で設問に挑戦し
ます。人と人とのつながり、生
きる知恵、やさしさにふれあえ
ます。



真田 幸村

真田三代 幸隆、昌幸、幸村

戦国時代の混乱の中、智将として語り継がれる
真田三代。

徳川軍を二度も苦しめ、大阪冬の陣、夏の陣での活躍ぶ
りは、今も語り継がれる。

幸隆：武田信玄の家臣となり、信州先方衆の旗頭とし
て重用された。

昌幸：上田城を築城し、少数の軍勢で2度による大軍
の徳川軍から防ぎきり、武名を天下に鳴り響かせた。

幸村（信繁）：関ヶ原の合戦で石田側についた幸村は、高
野山の九度山で塾居生活を永く送ったが、大坂冬
の陣では豊臣方につき出城を作り奮戦し、夏の陣
では徳川本陣を突き崩し、家康を危機に陥れるほ
どの大活躍をした。

正解を答えてポイントカードをGET!

設問の正解ごとにポイントが加算されます!

獲得したポイントは登録・清算され、
物品の購入や宿泊のサービスに使えます。
(加盟店限定)



三好 幸海

知的ウォークゲーム、こんな問題が出ます。

問題例

問1

住民に聞く問題（地域の歴史）

関ヶ原の戦いの折、上田城を拠点に
徳川秀忠軍を破った武将は誰でしょうか？

- A. 真田 昌幸（さなだ まさゆき）
- B. 真田 信綱（さなだ のぶつな）
- C. 武田 信玄（たけだ しんげん）
- D. 上杉 謙信（うえすぎ けんしん）

問2

体の問題（健康増進）

長野県は長寿県と呼ばれ、男性は1位、女
性は3位です。長野県民は長生きするの
ですが、高齢者一人当たりの医療費は全
国最低です。多い県のどの位でしょうか？

- A. 57% B. 67% C. 77% D. 87%

問3

食の問題（食の生産）

日本の国民一人当たりのお米の年間消
費量は、どのくらいでしょうか？
(60kg 24,000円とします)

- A. 60kg B. 80kg C. 100kg D. 120kg

問4

環境問題（自然の営み）

ミネラルウォーター500ccのペットボトル
に、1ccの牛乳を垂らした状態に、渓流魚
のイwanaを入るとどうなりますか？

- A. 元気になる B. 死んでしまう
- C. 長生きする D. 病気になる

正解 / 第1問：A、第2問：A、第3問：A、第4問：B

豊かで美しい自然とスピリットは今もこの地で受け継がれています。



歴史を感じさせる山家神社



真田の郷でリフレッシュ



神川の流れ



信綱寺門前の古城緑地広場

真田の郷 へのアクセスと周辺情報



真田の郷



幸隆・昌幸・幸村、真田三代を育んだ戦国ロマンの郷

菅平高原



百名山の四阿山、花の百名山 根子岳&スポーツハイランド

日帰り農村体験

ほっとステイ もおすすめです！
HotStay

日帰り農村体験「ほっとステイ」は、日本農業の現状を学び、村人との交流の中で人間としてのやさしい心を育み、人と自然、人と食（農）、人々との関係の大切さを再確認し、学ぶ生活体験です。



- 所要時間：6時間 AM 9:30～PM 15:30まで
- 料 金：大人 3,150円

広がっています!! 観郷ウォーク・ネットワーク 日本観郷ウォーク協会

上田市（真田・菅平・武石・別所温泉・上田市街地）、青木村、立科町、長和町、王滝村

●申し込み窓口は下記の「信州しあわせ村真田」へ

■協賛宿泊施設

信州しあわせ村真田

〒386-2203 長野県上田市真田町傍陽 9022-2
フォレスト工房もくり内

電話 0268-61-5488 FAX 0268-61-5489
http://siawasemura.jp E-mail: sanada@siawasemura.jp